

Mentale Schijf van Vijf voor Werkenden



Algemeen

- Neem ook deze tips met een korreltje zout
- Geef het goede voorbeeld.
- Zorg goed voor je collega's en voor jezelf.
- Houd het bij een paar tips tegelijkertijd.

Op deze schijf staan tips waarmee werkenden hun mentale kracht kunnen vergroten; de Mentale Schijf van Vijf voor Werkenden. We willen benadrukken dat het tips zijn: je hoeft als werkende niet aan alles te voldoen. Ga aan de slag met wat voor jou werkt. Meer weten over de mentale vooruitgang? Kijk op:

www.mentalevooruitgang.nl

Lees het boek

