

Argumentenkaart Elke dag gym

Wat zijn de argumenten voor en tegen elke dag gym op school voor mensen in Nederland?

tegen

voor

Gezondheid

- Kinderen die weinig sporten krijgen veel spierpijn.
- Kinderen hebben ook energie nodig voor andere activiteiten.
- Kinderen lopen meer risico op blessures en overbelasting.
- Kinderen worden oververmoeid en hebben na school weinig energie.

Tijd

- Gymleraren zijn meer tijd kwijt aan het voorbereiden van de gymles.
- Kinderen moeten zich haasten om zich om te kleden, wat ten koste gaat van de lestijd.

Leren

- Kinderen raken afgeleid van andere belangrijke dingen, zoals een CITO toets.
- Kinderen hebben minder tijd voor andere belangrijke vakken en leren daardoor minder.

Gezondheid

- Kinderen worden actiever en gaan meer sporten en minder spelletjes op de iPad spelen.
- Kinderen worden sterker en krijgen een betere conditie.
- Kinderen hebben een fit en gezond lichaam.
- De mentale gezondheid van kinderen verbetert en krijgen meer zelfvertrouwen.

Leren

- Kinderen hebben vaker pauze van het nadenken en kunnen zich daarom beter concentreren.
- Kinderen worden beter in sporten.
- Kinderen leren meer verschillende sporten kennen.
- Kinderen krijgen een betere motoriek en leren hun lichaam beter kennen.

Geld

- Ouders besparen geld omdat kinderen buiten school niet meer naar sport hoeven.

Plezier

- Gymleraren vinden gymles sneller saai, omdat ze het zo vaak moeten geven.
- Kinderen vinden gymles eentonig, omdat je vaker dezelfde sport doet.
- Niet voor alle kinderen is het mogelijk of fijn om elke dag te sporten.
- Kinderen vervelen zich sneller tijdens de pauze.
- Kinderen krijgen minder plezier in het sporten en vervelen zich.
- Kinderen hebben vaker ruzie omdat dit makkelijk ontstaat tijdens de gymles.
- Kinderen moeten meer zware spullen meenemen naar school.
- Elke dag gym op school is niet leuk voor kinderen die er niet zo goed in zijn.

Tijd

- Leraren hebben dagelijks meer pauze van het lesgeven.
- Ouders hoeven hun kinderen minder naar buiten te sturen.
- Leraren hebben meer tijd om hun lessen voor te bereiden.

Geld

- De school heeft meer gymleraren en ruimte nodig en dat is lastig te organiseren.
- Ouders zijn meer geld kwijt omdat dingen tijdens de gymles vaak kwijtraken.
- De school heeft onvoldoende geld om elke dag gym te organiseren.
- Ouders moeten meer geld betalen voor gymkleden en zijn tijd kwijt met wassen.
- De directeur van de school moet meer geld uitgeven

Plezier

- De samenwerking tussen kinderen en de sfeer in de groep verbetert.