

Wat zijn binnen de JGZ knelpunten rond houding en bewegen en welke vragen moet een richtlijn beantwoorden?

## Knelpuntenanalyse

## Houding en bewegen

### Knelpunten

### Uitgangsvragen

#### Volgen en signaleren

- 1 JGZ-professionals willen weten welke houdings- en bewegingsafwijkingen zij bij jeugdigen moeten signaleren en hoe.
- 2 JGZ-professionals willen weten wat de korte- en langetermijngevolgen zijn van een verkeerde houding en verkeerd bewegen bij jeugdigen van verschillende leeftijden.
- 3 JGZ-professionals ervaren handelingsverlegenheid bij het adviseren van ouders en jeugdigen over het veranderen van houding en bewegen.
- 4 JGZ-professionals willen weten wat de gevolgen zijn van toenemend mediagebruik zoals tv, tablets en spelcomputers.\*

- Welke houdings- en bewegingsafwijkingen kunnen jeugdigen hebben?
- Welke houdings- en bewegingsafwijkingen en verkeerde gewoontes moeten JGZ-professionals signaleren bij jeugdigen van verschillende leeftijden?
- Met welke instrumenten kunnen JGZ-professionals houdings- en bewegingsafwijkingen en verkeerde gewoontes signaleren bij jeugdigen van verschillende leeftijden?

- Wat zijn bewezen korte- en langetermijngevolgen van een verkeerde houding bij jeugdigen?
- Wat zijn bewezen korte- en langetermijngevolgen van verkeerd bewegen door jeugdigen?

- Welke actuele en specifieke strategieën zijn effectief om ouders en jeugdigen te ondersteunen bij het veranderen van houding en bewegen?

- Wat zijn bewezen gevolgen van langdurig mediagebruik voor ontwikkeling van houding en bewegen bij jeugdigen?
- Welke effectieve adviezen moeten JGZ-professionals geven aan ouders en jeugdigen over mediagebruik in relatie tot houding en bewegen?

#### Handelen

- 5 JGZ-professionals willen weten welke bewezen effectieve adviezen zij moeten geven rond houding en bewegen per leeftijdsgroep.

- Welke bewezen effectieve adviezen ter preventie van houdings- en bewegingsafwijkingen moeten JGZ-professionals geven aan ouders en jeugdigen per leeftijdsgroep, leefstijl en culturele achtergrond?
- Welke bewezen effectieve interventies voor houdings- en bewegingsafwijkingen moeten JGZ-professionals toepassen bij ouders en jeugdigen per leeftijdsgroep, leefstijl en culturele achtergrond?

#### Samenwerken

- 6 JGZ-professionals ervaren dat ouders, crèches en scholen hen niet weten te vinden voor advies en informatie over de gezonde ontwikkeling van houding en bewegen van jeugdigen.

- Welke strategieën zijn effectief om ouders, crèches en scholen te adviseren en informeren over de gezonde ontwikkeling van houding en bewegen van jeugdigen?

#### Over deze kaart

Deze Informatiekaart dient als knelpuntenanalyse voor de ontwikkeling van een richtlijn over houding en bewegen voor de jeugdgezondheidszorg (JGZ). De kaart geeft een overzicht van geprioriteerde knelpunten en bijbehorende uitgangsvragen waarop de richtlijn in elk geval antwoord moet geven. Waar op deze kaart wordt gesproken over jeugdigen bedoelen we kinderen en jongeren tot 18 jaar. Waar over ouders wordt gesproken bedoelen we

ouders en/of verzorgers. \*Dit knelpunt is geïnventariseerd maar niet geprioriteerd door de deskundigen. De Richtlijnadviescommissie (RAC) heeft het knelpunt toegevoegd aan de kaart. De knelpuntenanalyse is gemaakt onder begeleiding van De Argumentenfabriek op basis van twee denksessies met deskundigen uit de JGZ en van aanpalende zorgprofessionals. Met dank aan allen voor hun denkwerk.