

Werkplan suïcidepreventie

Focusregio Zeeland



Over twee jaar is er een significante daling van het aantal suïcides en suïcidepogingen in Zeeuws-Vlaanderen.

Hoofddoel

Hoe ziet ons werkplan suïcidepreventie 2017-2018 eruit en wie doen mee?

1

Huisartsen ondersteunen

Wat willen we bereiken?

- Alle huisartsen, praktijkondersteuners (POH-ggz) en ggz-professionals zijn getraind in suïcidepreventie.
- Suïcidepogers zonder ggz-behandeling krijgen altijd nazorg van de huisarts of POH-ggz.
- Huisartsen weten wie in te schakelen voor nazorg aan suïcidepogers en nabestaanden van suïcideplegers.

Welke acties ondernemen we?

- Nucleus Zorg organiseert dat huisartsen en hun POH-ggz een gatekeeperstraining volgen.
- Artsen op de eerste hulp vragen na een suïcidepoging nadrukkelijk om nazorg door de huisarts (per brief).
- Huisarts of POH-ggz neemt binnen vijf dagen nadat iemand een poging heeft gedaan contact op voor nazorg.
- Huisarts of POH-ggz geeft nazorg aan nabestaanden van suïcideplegers.
- Emergis en de crisisdienst onderzoeken het opzetten van een regionale suïcidepreventiepoli.

Wat willen we bereiken?

- Er is bekend wie relevante gatekeepers van de risicogroepen in Zeeuws-Vlaanderen zijn.
- Gatekeepers praten met mensen met suïcidegedachten en verwijzen hen zo nodig naar een professional.
- Zorgprofessionals erkennen de rol van gatekeepers en nemen hun zorgen over iemand serieus.
- Gatekeepers weten elkaar onderling te vinden om informatie uit te wisselen.

Welke acties ondernemen we?

- De kerngroep brengt alle gatekeepers in kaart.
- De kerngroep coördineert het trainen van de, voor de risicogroepen, belangrijkste gatekeepers.
- De kerngroep maakt een factsheet met 'do's' en 'don'ts' rond suïcidepreventie.
- Alle aanwezigen delen hun kennis van suïcide(preventie) met collega's, bekenden en naasten.
- De kerngroep organiseert een vervolgbijeenkomst.

2

Gatekeepers trainen

Risicogroepen helpen

3

Wat willen we bereiken?

- Er is bekend wie de risicogroepen zijn.
- Risicogroepen weten waar ze terecht kunnen voor hulp.
- Nabestaanden en betrokkenen praten open en integer over suïcide en krijgen adequate nazorg.

Welke acties ondernemen we?

- De kerngroep verspreidt informatie over suïcide(preventie) via folders zoals bij banken, dorpsraden en kerken.
- De kerngroep bepaalt waar lezingen gegeven kunnen worden door vrijwilligers van 113.
- De kerngroep stelt informatiemateriaal van 113 samen, dat standaard op scholen aanwezig is in geval van suïcide.
- Indigo nodigt naasten uit voor nazorg onder professionele begeleiding.
- Alle aanwezigen bekijken of zij suïcidepreventie met andere werkzaamheden kunnen verbinden.

Publiekscampagne uitrollen

4

Wat willen we bereiken?

- Burgers praten over suïcide; het is geen taboe meer.
- Negentig procent van de jongeren en volwassenen in Zeeland weet wanneer met 113 contact op te nemen.
- Negentig procent van de jongeren en volwassenen in Zeeland weet dat het helpt om te praten over suïcide.

Welke acties ondernemen we?

- De kerngroep maakt een communicatieplan met hierin uitingen, middelen, doelgroepen en planning.
- De kerngroep regelt dat organisaties over suïcidepreventie communiceren zoals via sociale media en bladen.
- De kerngroep contacteert lokale media zodat ze regelmatig aandacht besteden aan suïcidepreventie.
- De kerngroep verspreidt (abri-)posters en kaarten in Zeeland, zoals bijvoorbeeld in cafés, kantines en bij kappers.

Kerngroep

- Mischa Laeven (projectleider Zeeland zonder zelfmoord/CZW Bureau), Silvia Lipman (Emergis), Sjef Vrencken (GGD Zeeland), Jan de Vlieger (Indigo Preventie), Erik Verbart (ervaringsdeskundige), Peter de Doelder (huisarts), Manuel Eijsackers (gemeente Hulst), Annique Weezepeel (CZW Bureau), Denise van den Heuvel (CZW Bureau), Brigitte Huls (Emergis), Karen Keukelaar (113 Zelfmoordpreventie) en Judith Nieuwenhuijse (CZW Bureau).

Stuurgroep

- Dhr. Mulder (burgemeester gemeente Hulst), dhr. Maas (wethouder gemeente Veere, portefeuillehouder suïcidepreventie Walcheren), dhr. Liefing (wethouder gemeente Terneuzen, portefeuillehouder suïcidepreventie Zeeuws-Vlaanderen), mw. Miermans (wethouder gemeente Borsele, portefeuillehouder suïcidepreventie Oosterschelderegio), dhr. de Meij (directeur GGD Zeeland), dhr. Weydema (districtchef Zeeland, politie Zeeland West-Brabant), dhr. Blok (geneesheer directeur Emergis), dhr. Witkam (secretaris College Zorg en Welzijn), Mischa Laeven (projectleider Zeeland Zonder Zelfmoord/CZW Bureau), Judith Nieuwenhuijse (projectmedewerker Zeeland Zonder Zelfmoord/CZW Bureau) en Denise van den Heuvel (projectassistent Zeeland Zonder Zelfmoord/CZW Bureau).

Deelnemers

Over deze kaart

Deze kaart geeft een overzicht van het werkplan voor suïcidepreventie van de proeftuin Zeeland. Het werkplan is gericht op het realiseren van een significante daling van het aantal (pogingen tot) suïcides in Zeeuws-Vlaanderen in 2018. De proeftuin werkt met een in Duitsland succesvol bewezen aanpak gebaseerd op vier pijlers:

- 1 Huisartsen trainen en ondersteunen
- 2 Gatekeepers en netwerkpartners trainen en inzetten
- 3 Risicogroepen en naasten benaderen en helpen
- 4 Publiekscampagne uitrollen

Per pijler heeft de proeftuin subdoelen geformuleerd en acties om deze te realiseren. Gedurende de komende twee jaar kan de proeftuin acties bijstellen en nieuwe acties formuleren.

Deze kaart is tot stand gekomen tijdens een eendaagse op donderdag 26 januari 2017. Wij danken allen voor hun denkwerk.