

# Werkplan suïcidepreventie

## Focusregio Zaanstreek-Waterland



Over twee jaar is er een daling van suïcides en suïcidepogingen in de focusgebieden.

### Hoofddoel

## Hoe ziet ons werkplan suïcidepreventie 2017-2018 eruit en wie doen mee?

1

### Huisartsen ondersteunen

#### Wat willen we bereiken?

- Zoveel mogelijk huisartsen doen mee aan de proeftuin: ze zijn getraind en weten hoe te handelen.
- We onderzoeken of het voorschrijfsysteem zo is in te richten dat suïcide met (een overdosis) medicijnen onmogelijk is.
- De spoedeisende hulp signaleert mensen met suïcidaal gedrag en verwijst adequaat door.
- De ketenpartners in de focusregio sluiten een samenwerkingsovereenkomst af rond suïcidepreventie.
- We onderzoeken of inzet van een Psycholance mogelijk is – een speciale ambulance voor mensen in psychische nood.

#### Welke acties ondernemen we?

- We enthousiasmeren de directeur van het regionaal huisartsenoverleg om deel te nemen aan de proeftuin.
- We praten met Achmea om te kijken hoe zorgaanbieders aandacht kunnen geven aan suïcidepreventie.
- Samen met de directeur regionaal huisartsenoverleg informeren we de huisartsen over suïcidepreventie.
- We ontwikkelen een specifieke gatekeepertraining voor medewerkers van de spoedeisende hulp.
- We initiëren een overleg met regionale bestuurders om te komen tot een samenwerkingsovereenkomst.
- We overleggen met apothekers wat hun rol kan zijn in suïcidepreventie.

2

### Gatekeepers trainen

#### Wat willen we bereiken?

- Op cruciale plekken op v(s)o-scholen, bij de politie en in lokale teams zijn gatekeepers opgeleid.
- Sleutelfiguren in het netwerk van de risicogroepen hebben de gatekeeperstraining gevolgd.

#### Welke acties ondernemen we?

- We ontwikkelen een train-de-trainer-variant van de gatekeeperstraining.
- We brengen wijkagenten in contact met de GGD zodat zij de gatekeeperstraining kunnen volgen.
- We bedenken hoe we gemeenten zover krijgen dat lokale teams de gatekeeperstraining volgen.
- We bezoeken alle vo-scholen om suïcidepreventie te bespreken en hen hiervoor instrumenten aan te reiken.
- We ontwikkelen een module voor mentoren in het onderwijs om suïcidedragingen te signaleren.
- We overleggen met de NS over het voor doelgroepen passend maken van hun eigen e-learning module.

### Risicogroepen helpen

3

#### Wat willen we bereiken?

- De proeftuinleden kennen de risicogroepen in de focusgebieden.
- De proeftuinleden kennen het netwerk van de risicogroepen in de focusgebieden.
- Gatekeepers, zoals het UWV, vragen vaker aan risicogroepen hoe het met hen gaat.

#### Welke acties ondernemen we?

- We brengen op basis van gegevens van 113Online de risicogroepen per gemeente in kaart.
- We doen samen met 113Online een netwerkanalyse.
- We nemen contact op met het UWV zodat zij de risicogroepen benaderen die bij hen in beeld zijn.

### Publiekscampagne uitrollen

4

#### Wat willen we bereiken?

- Mensen met een hulpvraag komen vaker bij de huisarts terecht (twintig procent meer ten opzichte van 2016).
- Er is elke maand een uiting van de publiekscampagne om het onderwerp onder de aandacht te houden.
- Suïcidepreventie is als onderwerp uit de taboesfeer bij risicogroepen, naasten en hulpverleners.

#### Welke acties ondernemen we?

- We ontwikkelen een communicatieplan met een maandelijkse uiting van de publiekscampagne.
- We organiseren samen met gemeenten een bestuurlijke bijeenkomst als aftrap voor de publiekscampagne.

#### Wie doen er mee?

- Stuurgroep Supranet Community: Frieda Both (gemeente Zaanstad), Maaïke Rietbergen (huisarts), Siem Groot (nabestaanden en naasten), Marian van Vliet (Stichting Zorg en Zelfdoding), Richard Quakernaat (wethouder gemeente Landsmeer) en Amar Voogt (sectormanager GGD).
- GGD Zaanstreek-Waterland: Ina Boerema (projectleider), Amar Voogt (sectormanager), Martine Mulder (onderzoeker/epidemioloog), Sevgi Extra (communicatieadviseur), Egbert Vis (MOB), Tosca Weinberg (MOB), Marije Boon-Blauen (MOB), Mathilde Wicherink (adviseur gezondheidsbevordering middelbare scholen), Sandra Bleeker (beleidsadviseur), Remco Korving (teamleider Veilig thuis) en Petra Jaarsma-Visser (JGZ).
- Crisisdienst Parnassia / Dijk en Duin: Fred de Meijer (crisisdienst).
- Politie: Rolf Heek (coördinator OGGZ, regio Waterland), Kim Troostheide en Sultan Tasdelen (coördinator OGGZ, regio Zaanstreek).
- Gemeente Landsmeer: Richard Quakernaat (wethouder), Marjon van der Ven (adviseur jeugd) en Conny Koedam (beleidsmedewerker).
- OVER-gemeenten: Marjoleijn Boutsma (beleidsmedewerker).
- Dorpsraad Zeevang: Manon Dijkshoorn.
- Gemeente Zaanstad: Frieda Both (procesmanager), Brigitte Buis (contractmanager), wijkteams (nog onbekend), Fatima El Hani (medewerker sociaal wijkteam) en Remco van der Tol (casemanager expert Vangnet).
- Gemeente Oostzaan: Ada van der Zwet.
- Stichting Zorg en Zelfdoding: Siem Groot en Marian van Vliet.
- NS: Laura Boelsma (medewerker suïcidepreventie en afhandeling).
- ProRail: Kitty de Jeu.

#### Over deze kaart

Deze kaart geeft een overzicht van het werkplan voor suïcidepreventie van de proeftuin Zaanstreek-Waterland. De proeftuin werkt met een in Duitsland succesvol bewezen aanpak gebaseerd op vier pijlers:

- 1 Huisartsen trainen en ondersteunen
- 2 Gatekeepers en netwerkpartners trainen en inzetten
- 3 Risicogroepen en naasten benaderen en helpen
- 4 Publiekscampagne uitrollen

Per pijler heeft de proeftuin subdoelen geformuleerd en acties om deze te realiseren. Dit werkplan is de start van de proeftuin. Gedurende de komende twee jaar kunnen de werkgroepen bedachte acties bijstellen en nieuwe acties formuleren.

Deze kaart is tot stand gekomen tijdens een eendaagse op donderdag 8 december 2016. Wij danken allen voor hun denkwerk.