

Werkplan suïcidepreventie

Focusregio Zuidoost-Brabant



Hoofddoel
Over twee jaar is er een significante daling van het aantal suïcides en suïcidepogingen in Eindhoven.

Hoe ziet ons werkplan suïcidepreventie 2017-2018 eruit en wie doen mee?

1 Huisartsen ondersteunen

Wat willen we bereiken?

- Ketenpartners weten wat ieders taken en verantwoordelijkheden zijn en handelen hiernaar.
- Professionals van WIJ Eindhoven en de eerste lijn wisselen informatie uit middels een communicatiesysteem.
- Iedereen die zich met suïcidedgedachten meldt bij de huisarts of praktijkondersteuner (POH-ggz) krijgt hulp.
- Alle huisartsen en POH'ers zijn getraind in het herkennen van suïcidaliteit en handelen hiernaar.

Welke acties ondernemen we?

- Bestuurders sluiten een convenant over ieders taken en verantwoordelijkheden rond suïcidepreventie.
- Het bestuur van WIJ Eindhoven en de zorggroepen gaan informatie uitwisselen over suïcidale patiënten.
- Drie Eindhovense zorggroepen onderzoeken of de eerste hulp het keteninformatiesysteem Care2u kan inzetten.
- De GGD informeert bij de Universiteit van Tilburg naar het digitaal volgsysteem voor mensen met suïcidedgedachten.
- De drie zorggroepen maken een plan om alle huisartsen en POH'ers in Eindhoven te trainen.

2 Gatekeepers trainen

Wat willen we bereiken?

- Gatekeepers weten wat zij met signalen van suïcide kunnen doen, en zorgen ervoor dat iemand hulp krijgt.
- De eerste ring gatekeepers bij uitkeringsgerechtigden en mensen met schulden is bekend en is getraind.

Welke acties ondernemen we?

- De werkgroep definieert wie de gatekeepers uit de eerste ring zijn en bekijkt wie training moeten volgen.
- De projectleider praat met de gemeente over het toevoegen van suïcidepreventie aan de sociale kaart.
- Een medewerker van GGD Ambulancezorg volgt de gatekeeperstraining en informeert collega's hierover.
- De werkgroep definieert wie de gatekeepers uit de tweede ring zijn en bekijkt wie training moet volgen.
- De ambulancedienst bekijkt of het rittenformulier kan worden uitgebreid met zorgen over suïcide.
- Novadic bespreekt binnen de suïcidecommissie wie wanneer wordt getraind in suïcidepreventie.
- WIJ Eindhoven bespreekt binnen haar organisatie wie wanneer wordt getraind in suïcidepreventie.
- UWV implementeert haar eigen landelijke suïcidepreventiebeleid.

3 Risicogroepen helpen

Wat willen we bereiken?

- Mensen weten wat de kenmerken van suïcideplegers en -pogers zijn.
- Mensen herkennen signalen van suïcidedgedachten, weten hoe ze kunnen handelen en doen dit ook.
- Er melden zich meer mensen met suïcidedgedachten bij de eerste lijn.
- Uit onderzoeken blijkt dat suïcide meer bespreekbaar is geworden.

Welke acties ondernemen we?

- De projectgroep brengt bestaande zelfhulpgroepen in de regio in kaart en activeert het opzetten van nieuwe.
- De projectgroep beïnvloedt gedrag zoals door voorlichting, psycho-educatie en 'mental health first aid' (MHFA).
- De projectgroep zoekt ambassadeurs en zet deze in om suïcidepreventie uit te dragen, zoals door lezingen.

4 Publiekscampagne uitrollen

Wat willen we bereiken?

- Zestig procent van de doelgroepen (risicogroepen, hun omgeving en professionals) kent de campagne.
- Het onderwerp suïcide is geen taboe meer bij de doelgroepen.
- De doelgroepen bespreken suïcide met hun omgeving.
- De doelgroepen herkennen signalen van suïcidedgedachten, weten hoe ze kunnen handelen en doen dit ook.

Welke acties ondernemen we?

- De werkgroep beschrijft vier profielen van de risicogroepen en hun omgeving middels interviews.
- De werkgroep maakt een communicatieplan met hierin uitingen, middelen, doelgroepen en planning.
- De werkgroep zoekt actief afstemming met de andere pijlers om elkaar te versterken.
- De werkgroep zoekt uit hoeveel geld er beschikbaar is voor het uitvoeren van het communicatieplan.

Werkgroepen

- Monitoring:** Paula Dijkema (GGD, kartrekker) en Thomas de Kruif (Prorail).
- Publiekscampagne:** Carmy Bronneberg (GGD, kartrekker), Marion del Prado (GGZe), Carla Jacobs (GGZ Oost-Brabant), Ivonne Heijnen (adviseur als ervaringsdeskundige), Valerie Segers (adviseur als ervaringsdeskundige) en Wim Venhuis (adviseur als ervaringsdeskundige).
- Ketensamenwerking:** Esther Pols (GGZe, kartrekker), Patty Buiting (Apanta), Marlou Thijs (SEH-arts), Annemiek Brugman (GGD), Joost Douwes (LEVgroep), Patricia van Asten (Lumens), Frank Henkens (politie), Angela van den Dungen (DOH), Judith Beenhakker (TU/e), Wim Venhuis (Zelfhulp) en Henriette Decker (Psyzo).
- Scholing & interventie:** Karin Spijkers (GGD, kartrekker), Ruud Wittgen (PoZoB), Judith Beenhakkers (TU/e), Daty Sprenger (WIJ Eindhoven), Annemieke van de Schoot (WIJ Eindhoven), Caren Havermans (SGE), Marjolijn den Ouden (LEVgroep), Marleen Tempelaars (Lumens), Patricia van Asten-Visser (Lumens), Marianne Bulinga (Novadic-Kentron), Angela van den Dungen (DOH), Patty Buiting (Apanta) en Lieke Denissen (Oog).
- Pilot STORM:** Rian van den Boogaart (projectleider).

Projectgroep

- Annemarie Gietman (projectleider proeftuin), Rian van den Boogaart, Karin Spijkers (GGD), Esther Pols (GGZe), Carmy Bronneberg (GGD) en Paula Dijkema (GGD).

Stuurgroep

- Margreet de Leeuw (voorzitter GGD-bestuur en wethouder Helmond), Roelof Kleppe (geneesheer-directeur en psychiater GGZe), Kees Kampen (psychiater en directeur behandelzaken GGZ Oost-Brabant), Jeanny van den Berg (directeur en bestuurder WIJ Eindhoven) en Anouk Vermeer (Zorggroepmanager Catharinaziekenhuis).

Deelnemers

Over deze kaart

Deze kaart geeft een overzicht van het werkplan voor suïcidepreventie van de proeftuin Zuidoost-Brabant. Het werkplan is gericht op het realiseren van een significante daling van het aantal (pogingen tot) suïcides in Eindhoven in 2018. De proeftuin werkt met een in Duitsland succesvol bewezen aanpak gebaseerd op vier pijlers:

- Huisartsen trainen en ondersteunen
- Gatekeepers en netwerkpartners trainen en inzetten
- Risicogroepen en naasten benaderen en helpen
- Publiekscampagne uitrollen

Per pijler heeft de proeftuin subdoelen geformuleerd en acties om deze te realiseren. Gedurende de komende twee jaar kan de proeftuin acties bijstellen en nieuwe acties formuleren.

Deze kaart is tot stand gekomen tijdens een eendaagse op dinsdag 24 januari 2017. Met dank aan allen voor hun denkwerk.