

# Wat zijn de argumenten voor en tegen het opbreken van mijn huwelijk?

Deze Argumentenkaart geeft een overzicht van de belangrijkste argumenten voor en tegen een echtscheiding. Het vraagstuk is benaderd vanuit het perspectief van de partners.

voor tegen

## De problemen in mijn relatie zijn te groot

We kunnen niet meer met elkaar praten.  
We maken voortdurend ruzie.  
De romantische liefde is weg en ik wil niet leven zonder die liefde.  
Onze toekomstplannen en ambities verschillen te veel van elkaar.  
We hebben alles geprobeerd, zelfs een therapeut, maar het werkt niet tussen ons.  
We hebben geen seks meer.

## Mijn relatie

## Ik wil van mijn partner af

Er is sprake van misbruik of geweld tegen mij en/of de kinderen.  
Mijn partner gaat vreemd en dat accepteer ik niet.  
Mijn partner kleineert me en neemt me niet serieus.  
Met deze partner wil (of kan) ik geen kinderen krijgen.

## Mijn gevoel zegt me dat scheiden beter is

Ik hou van een ander waarmee ik mijn leven wil delen.  
Ik verlang naar meer vrijheid en ruimte voor mezelf en mijn persoonlijke ontwikkeling.  
Ik wil meer tijd voor andere zaken, zoals familie, vrienden, werk of mijn relatie met God.  
Ik wil op zoek naar een nieuwe partner en een betere relatie.

## Mijn gevoel

## Ik moet mijn kinderen beschermen

Mijn kinderen zijn al te vaak getuige geweest van geweld.  
Mijn kinderen mogen niet langer slachtoffer zijn van geweld of misbruik.  
Mijn kinderen moeten voortdurend bemiddelen bij conflicten tussen mij en mijn partner, dat is niet goed.

## Mijn kinderen

## Een scheiding is beter voor de ontwikkeling van mijn kinderen

Door weg te gaan kan ik weer een thuis creëren waar het rustig en gezellig is.  
Ik wil mijn kinderen niet laten opgroeien in een liefdeloze omgeving.  
De schade van een scheiding valt mee zolang er geen ruzies en geldproblemen ontstaan.

## Scheiden is beter voor mijn relatie met mijn kinderen

Als er een einde komt aan de stress en het geruzie, kan ik weer tijd besteden aan mijn kinderen.

## Scheiden levert me geld op

Mannen gaan er gemiddeld na een scheiding financieel op vooruit.  
Na verdeling van het geld kan het zijn dat een partner die eerder geen vermogen had, flink profiteert.

## Mijn geld

## Scheiden is betaalbaar

Een harmonieuze scheiding, waar geen kinderen bij betrokken zijn, kan voor minder dan duizend euro.

## Ik ben beter af zonder huwelijk

Gescheiden mensen zijn gemiddeld gelukkiger dan mensen in een slecht huwelijk.  
Ik kan me meer op mijn werk en carrière gaan richten.  
Ik moet weer gaan werken en kom daardoor financieel op eigen benen te staan.

## Mijn toekomst

## Ik mag best scheiden

Ik hoef me nergens voor te schamen.  
Scheiden moet kunnen in een moderne liberale samenleving.  
Ik vind het goed dat het huwelijk geen gevangenis meer is.  
Ik vind dat rouwen en lijden bij het leven horen, ik kom er wel overheen.

## Mijn overtuiging

## Ik wil mijn relatie niet opgeven

Ik wil onze problemen oplossen, eventueel met behulp van een therapeut.  
Het verdwijnen van de romantische liefde is geen reden om te scheiden.

## Mijn partner is niet het probleem

Ik vrees dat ik zelf onderdeel ben van het probleem en in een volgende relatie dezelfde fouten zal maken.  
Mijn problemen (angsten, depressies, verslavingen) los ik niet op door weg te gaan.

## Getrouwd blijven voelt beter dan scheiden

Ik zie het niet zitten om alleen verder te moeten leven.  
Ik ben bang dat ik door een scheiding mijn vrienden en mijn sociale leven verlies.  
Scheiden voelt als een schaamtevolle mislukking.  
Ik ben bang voor de onvoorziene gevolgen van een scheiding.

## Ik wil het mijn kinderen niet aandoen

Ik wil dat mijn kinderen met beide ouders in één gezin opgroeien.  
Kinderen voelen zich vaak schuldig over een scheiding, of ze schamen zich.  
Door een scheiding verliezen mijn kinderen ook grootouders en familieleden, en vriendjes uit de buurt.  
Ik zadel mijn kinderen hun leven lang op met problemen bij verjaardagen en feestdagen.

## Scheiden bedreigt de ontwikkeling van mijn kinderen

Ik wil niet dat mijn kinderen opgroeien in armoede.  
Kinderen ontwikkelen zich beter in een compleet gezin, tenzij er sprake is van grote conflicten.  
Ik wil het goede voorbeeld geven door te laten zien dat problemen oplosbaar zijn als je je best doet.  
Kinderen van gescheiden ouders hebben moeite met langdurige relaties en gaan zelf vaker scheiden.  
Scheidingskinderen presteren gemiddeld slechter op school, belanden vaker in de criminaliteit en gebruiken meer alcohol, sigaretten en drugs, zeker als het huishouden er financieel sterk op achteruit gaat.

## Scheiden is slecht voor mijn relatie met de kinderen

Ik wil altijd bij mijn kinderen kunnen zijn en volledig bij hun opvoeding betrokken zijn.  
Als ouder ben ik het aan mijn kinderen verschuldigd om samen te blijven.  
Ik wil of kan mijn kinderen niet overlaten aan mijn partner.

## Ik ga er bij een scheiding financieel op achteruit

80 procent van de vrouwen levert financieel in door een scheiding, gemiddeld 20 tot 30 procent.  
De kans bestaat dat ik door een scheiding mijn werk niet meer kan blijven doen en mijn baan verlies.  
We hebben samen een bedrijf en zijn in gemeenschap van goederen getrouwd.

## Een echtscheiding kost geld

We kunnen twee huishoudens niet betalen.  
Bij grote conflicten lopen de kosten van een advocaat flink op.  
Ik heb geen zin om jarenlang alimentatie te betalen en mijn pensioen te delen.  
De praktische kant van de scheiding (verhuizing, mediation, juridische afwikkeling) kost geld.

## Een toekomst in mijn eentje is weinig rooskleurig

Ik kan de zorg voor de kinderen niet aan in mijn eentje.  
Een scheiding bedreigt mijn imago, status en carrière.  
Alleenstaande ouderen zijn sociaal en emotioneel slechter af, met name mannen.

## Ik ben principieel tegen scheiden

Mijn trouwbelofte is me veel waard, ik zal er alles aan doen die na te komen.  
Scheiden past niet in mijn geloof: wat god verbonden heeft zal niemand scheiden.  
Ik vind dat scheidingen de maatschappij ontwrichten.  
Ik vind dat je moet vechten voor je relatie.

## Mijn overtuiging

Deze kaart is tot stand gekomen op basis van groepsinterviews met relatietherapeuten, juristen, wetenschappers en andere (ervarings) deskundigen. Met dank aan alle deelnemers voor hun denkwerk.